

ΤΩΝ ΑΠΟΜΑΧΩΝ Η ΦΩΝΗ

ΤΕΥΧΟΣ
2

ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΟΜΙΛΟΥ ΔΕΗ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΗΠΕΙΡΟΥ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Διεύθ. Δ. Γούναρη 60 Πάτρα 2^{ος} Ορ .τηλ.2614028247 κ.τ. 6936840932
Τ.Κ. 26222 20/7/23 e-mail enosisintadei@gmail.com



ΠΛΗΡΟΜ. ΤΕΛΟΣ

ΤΑΧ. ΓΡΑΦ. ΚΚ ΠΑΤΡΑΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΔΕΙΑΣ 28

ΚΩΔΙΚΟΣ



ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΑΘΑΤΕ !

Σας ενημερώνουμε ότι, 10-4-2023 ψηφίστηκε από στην βουλή ο νόμος 5042/2023 που ενσωματώνει το δημόσιο ασφαλιστικό σύστημα με το δίκαιο της Ε.Ε. με την **2019/1238 PEPP** (θέσπιση πανευρωπαϊκού ατομικού συνταξιοδοτικού προϊόντος) **ΣΤΟΧΟΣ** : η διάλυση του ασφαλιστικού μας συστήματος, ο νόμος αυτός ανοίγει τον δρόμο στην ιδιωτικοποίηση των συντάξεων με ότι συνεπάγεται αυτό. Με τις ψηφισθείσες διατάξεις των άρθρων 46-56 οι αλλαγές αυτές τα συνταξιοδοτικά ταμεία τα θέτει υπό των Έλεγχου των αγορών . **Η ένωση μας** ασκώντας με ευθύνη και συνέπεια το λειτουργήμα αυτό μας κάνει να ξεχωρίζουμε στον συνδικαλιστικό στίβο. Εντόπισε το θέμα το παρακολουθούμε και έχουμε κάνει τις ενέργειες αφού πρώτα ενημερωθούμε για τις αρνητικές συνέπειες που μπορούν να προκύψουν από αυτόν τον νόμο.
Θα σας ενημερώσουμε για ότι νεώτερο.

ΠΡΟΣΟΧΗ ! ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ :

Έχουμε επιβεβαιωμένες πληροφορίες ότι κάποιοι θρασύδειλοι (αποκαλούμενοι συνδικαλιστές) σας τηλεφωνούν σας παραπληροφορούν και κατασκευοφαντούν με χυδαίο τρόπο την ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ των σύλλογο μας, ότι δήθεν είμαστε παράνομοι και το καταστατικό μας δεν ισχύει , επίσης ότι η ΠΟΣ, η ομοσπονδία δεν θα μας δεχθεί για μέλη της, από πού αντλούν το δικαίωμα αυτό και αποφασίζουν 2 στα 21 μέλη της, αναρωτιέμαι είναι απόφαση της ΠΟΣ αυτή. **Συνέχεια στην 2^η σελίδα** →

ΤΟ 1^ο ΙΣΤΟΡΙΚΟ Δ/Σ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΠΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕ ΤΗΣ 15-6-2023 ΧΑΡΑΞΕ ΤΑ ΘΕΜΕΛΙΑ, και ΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΜΕ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΙΔΕΕΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΤΟΜΕΙΣ, ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Δ/Σ ΝΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ, ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ. ΚΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΜΟΝΟ!



ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ : **ΣΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΝΕΟ ΟΙΚΙΑΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΔΕΗ myHome 4 ΑΠ** Οικονομία στο σπίτι για όλους! 1. Παρέχει επιβράβευση για την εξοικονόμηση ενέργειας 15% σε σχέση με την με την αντίστοιχη περσινή περίοδο. 2. Το προϊόν επιδοτείται από το κράτος δίνει την δυνατότητα δωρεάν παρακολούθησης της εξοικονόμησης επιτυγχάνεται μέσω του ΔΕΗ **myEnergyCoach**. Επιπλέον έκπτωση 2% κερδίζουν όσοι ενεργοποιήσουν αυτόματη πληρωμή λογαριασμών με εντολή. Για περισσότερες διευκρινίσεις να αποτανθείτε στο αρμόδιο κατάστημα της ΔΕΗ. Στο τηλεφ. **809001000** δωρεάν χρέωση. **Ανάλογα με την κατανάλωση;**

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΘΕΙ

Η (αύξηση) του 7,75% που χορηγήθηκε το 2023 ήταν μόνο στις κύριες συντάξεις και όχι στις επικουρικές. Αυτό σημαίνει ότι το 7,75% έγινε 6,2% (αφαιρώντας την ποσοστιαία συμμετοχή των επικουρικών το 20% από την αύξηση 7,75%) Δηλαδή μείωση του ποσοστού (αύξησης) κατά 1,55% (7,75%-6,2%).

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: Έστω με 1000 € κύρια και 200 επικουρική, σύνολο 1.200 €. Αντί για αύξηση 1.200 x 7,75 % =93 €, καταβλήθηκε αύξηση 1,000 x 7,75=77,5 € δεν προηγήθηκε η αναπροσαρμογή κατά 7,75% των φορολογικών κλιμακίων και του αφορολογήτου, το οποίο παραμένει στις 8.636 € η αύξηση αυτή εμφανίζεται ως υπερβάλλον φορολογείται με 22% Δεν προηγήθηκε επίσης η αναπροσαρμογή των κλιμακίων της εισφοράς αλληλεγγύης – ΑΚΑΓΕ, που σημαίνει ότι με την (αύξηση) αυτή οι συντάξεις πάνω από 1.310 € αλλάζουν κλίμακα μια ακόμα μύωση της τάξης του 3%.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: Αν η σύνταξη ήταν 1.320 €. Με την αύξηση x7,75= 1.420 € ξεπερνά τα 1.400 € επομένως η κράτηση στα 1.4020 € x3%=42 . **ΑΡΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΑΥΞΗΣΕΙΣ Η ΜΥΩΣΕΙΣ;** Στα 2.450.000 που είχαν πληθωρισμο11% έχουν ως εξής. **1.090.000 Συνταξιούχοι** λόγω προσωπικής διαφοράς δεν πήραν τίποτα, αντίθετα είχαν απώλειες **πληθωρισμού 11%** **960.000 συνταξιούχοι** ναι μεν έλαβαν 7,75 % α) όμως εκτός την επικουρική β) χωρίς την αναπροσαρμογή των φορολογικών κλιμακίων και έπεσε 3,25 % και η αύξηση στο 4,5% και μας απομένει 6,5 %. **400.000 συνταξιούχοι** Λόγω μη αναπροσαρμογής και των κλιμακίων του ΑΚΑΓΕ είχαν επιπλέον μείωση 3% και το ποσοστό (αύξησης) έπεσε ακόμη παρακάτω 4,5% -3% =1,5% Επομένως οι συντάξεις τους (λόγω πληθωρισμού) μειώθηκαν κατά 11% - 1,5 %=9,5 % . **ΕΙΝΑΙ ΜΥΘΟΣ ΑΡΑ Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ 7,75%**

1) Ζητάμε συμπληρωματικές αυξήσεις (πάνω από 11%) όλες οι συντάξεις. **2)** Αναπροσαρμογή των φορολογικών κλιμακίων και του αφορολόγητου ποσού τουλάχιστον 20% **3)** Κατάργηση (η αναπροσαρμογή των κλιμακίων)της Εισφοράς αλληλεγγύης – ΑΚΑΓΕ . **4)** Να εφαρμοστούν οι αποφάσεις του ΣτΕ (Επιβάλουν υψηλότερους συντελεστές των συντάξεων) και να αφανιστούν οι προσωπικές διαφορές. **5)** Ζητάμε την μείωση εισφοράς για τον κλάδο υγείας στο 2,55% **6)** Επαναφορά της 13^{ης} σύνταξης κλπ ενώ είναι ψηφισμένο, με **ΝΟΜΟ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ.**

ΑΠΟ ΤΟ ΛΑΘΟΣ. ΣΤΟ ΛΑΘΟΣ.

Σας ενημερώνουμε ότι σε μερικούς συναδέλφους στην σύνταξη του Ιουνίου, είδαν μείωση . Αυτό το πρόβλημα δημιουργήθηκε , διότι σε αυτούς τους συναδέλφους δεν είχε ολοκληρωθεί ο επαναυπολογισμός των συντάξεων , με τους Διοριστικούς νόμους **4387/16 και 4670/2020 ..** Τον Μάρτιο του 2023 μας δόθηκε η αύξηση του **7.75 %**, σε όλους , σε άλλους τους **αφαιρέθηκε** από την **προσωπική Διαφορά** που είχαν , και σε άλλους αποδόθηκε στο σύνολο της Σύνταξης . Για τους συναδέλφους που έγινε η περικοπή από την Σύνταξη του **ΙΟΥΝΙΟΥ (αφαίρεση της Αύξησης)**, το ηλεκτρονικό σύστημα του **ΕΦΚΑ** δεν ήταν ενημερωμένο και δεν έβλεπε στα εξοφλητικά τους την ολοκλήρωση του **Επαναυπολογισμού** σε αυτούς θα τους γίνει η παρακράτηση της **Διαφοράς** της αύξησης του **7,75%**. Αυτό συμβαίνει σε αυτούς που θα προκύψει **προσωπική διαφορά.** Στα **Εξοφλητικά** σας του **ΜΑΡΤΙΟΥ** και του **ΙΟΥΝΙΟΥ** θα καταγράφετε **Διαφορά αναλυτικά..**

Συνέχεια από την 1^η σελίδα

ΠΡΟΣΟΧΗ! ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ :

Αφού **ο πρώην σύλλογος** μας ζητά από το μονομελές πρωτοδικείο Πατρών την **ανακοπή** εναντίων του νομιμότατου καταστατικού της **ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΟΜΙΛΟΥ ΔΕΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ – ΑΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ-ΗΠΕΙΡΟΥ ΚΑΙ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ**

Την ακύρωση κατά της απόφασης με αριθμό 15/2023 που πήρε και καταχωρήθηκε στα βιβλία σωματείων του πρωτοδικείου Πατρών με αριθμό 3136/24-2-2023 και δημοσιεύτηκε στον ημερήσιο τοπικό τύπο όπως ορίζει ο νομός. 1^ο) **Αφού το**

Δ/Σ του ΕΦΚΑ συνεδρίασε στις 8-6-2023 και ομόφωνα και βάση του καταστατικού αυτού αποφασίζει με την 285 αρ. την παρακράτηση της συνδρομής των 3^ο € από τα μέλη μας. .

ΜΗΠΩΣ ΘΑ ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ ΠΑΡΟΥΜΕ ΤΗ ΕΓΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟ ΑΥΤΟΥΣ !!!! **Όσο για την ΠΟΣ**

Σας διαβεβαιώνουμε ότι η **ΕΝΩΣΗ** μας ουδέ ποτέ έχει κάνει έτυμα να εγγραφη στην ΠΟΣ πρόκειται για συκοφαντίες κακοήθειες και για παραπληροφόρηση, δεν ξέρουμε που αποσκοπεί αυτό άραγε; Οφείλει να μας διαψεύσει το Δ/Σ της ΠΟΣ. Αν δεν είναι έτσι.

2^ο **Η Ένωση μας** προκειμένου να αποτρέψει την παραπληροφόρηση, σας ενημερώνουμε ότι έκανε στις 20-4-20 αίτημα εγγραφής στην, **ΓΕΝ.Ο.Σ. ΔΕΗ** Που εδρεύει στην Αθήνα Βερανζέρου 57 7^ος όροφος και με ομόφωνη απόφαση του Δ/Σ της **ΓΕΝ.Ο.Σ. ΔΕΗ** στις 18-5-2023 Έκανε δεκτό το αίτημα μας και την μελλοντική εγγραφή στην δύναμη της Ομοσπονδίας.

ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΤΟ Γ.Π.

Η υπόθεση εκδικάσθηκε μετά από πολλές αναβολές, καθώς η ΔΕΗ δεν είχε επί χρόνια καταθέσει έκθεση απόψεων και φάκελο τεκμηρίωσης στο ΣτΕ. Η ΔΕΗ, με την έκθεση απόψεών της, που κατέθεσε στο ΣτΕ μόλις την 22.03.2023, ζητεί την απόρριψη της αίτησης ακύρωσης, που προβάλλονται με την αίτηση ακύρωση της ΓΕΝΟΠ-ΚΗΕ και της ΠΟΣ/ΔΕΗ. Τις προσεχείς ημέρες θα κατατεθεί στο ΣτΕ και υπόμνημα επί της ακροαματικής διαδικασίας και επί των θέσεων που ανέπτυξε η ΔΕΗ προς αντίκρουση της αίτησης ακύρωσης, οπότε και θα ολοκληρωθεί η διαδικασία της δίκης και θα αναμένεται πλέον η έκδοση απόφασης μένετε πλέον η έκδοση απόφασης.



ΟΜΙΛΟΣ ΔΕΗ

ΟΜΙΛΟΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ . . ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΔΕΗ

Ο ΟΜΙΛΟΣ συστεγάζετε με την ένωση συνταξιούχων ΔΕΗ στη Πάτρα Γούναρη 60 2^{ος} όροφος προσφέροντας μια αίθουσα 150 τ.μ . για ποικίλες χρήσεις όπως, Πραγματοποιεί πολιτιστικές εκδηλώσεις, συνελεύσεις, ημερίδες, κλπ. Επίσης Ο ΟΜΙΛΟΣ διοργανώνει μονοήμερες και πολήμερες εκδρομές στο εσωτερικό και στο εξωτερικό σε καταπληκτικές τιμές, παράλληλα διοργανώνει και συχνές επισκέψεις για θεατρικές παραστάσεις στη Αθήνα, όσοι ενδιαφέρεστε επικοινωνήστε με τα τηλέφωνα του ΟΜΙΛΟΥ 2610316501 τηλ, **K.T. 6948076722**
gamil- **omilos1980@gamil.com**

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟ Γ.Π. ΔΕΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΘΑΝΑΤΟ ΤΟΥ .
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΥ

1) ΑΙΤΗΣΗ ΠΡΟΣ – ΕΦΚΑ – ΔΕΗ – ΜΥΛΛΕΡΟΥ 13 ΤΚ 10436

α) Όνομα-Επώνυμο-Όνομα Πατέρα β) ΑΜ-ΔΕΗ γ) Ακριβή διεύθυνση με τον Τ.Κ. δ) Τα τηλέφωνα.

2) το συνοδευτικό στην οριστική Απόφαση της σύνταξης, και αποστολή στο FAX -210-5230731

Η με τα ΕΛΤΑ προς ΕΦΚΑ- ΔΕΗ ΜΥΛΛΕΡΟΥ 13 ΤΚ 10436 ΚΥΡΙΑ (ΑΧΙΜΑΣΤΟΥ)

FAX210-5230731 και τηλ. Επικοινωνίας 210-5273834

Η ΕΝΩΣΗ ΜΑΣ ΒΡΙΣΚΕΤΕ ΣΤΟ
ΣΤΑΔΙΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ, ΣΥΝΤΟΜΑ ΘΑ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ ΚΑΙ ΘΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΣΤΕ ΓΡΗΓΟΡΑ ΕΓΚΥΡΑ
ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΑ. Μπορείτε να
παρακολουθήσετε την ΕΝΩΣΗ ΜΑΣ
ΤΩΡΑ

[https://www.facebook.com/groups/
713287270287624](https://www.facebook.com/groups/713287270287624)

ΔΥΣΤΥΧΩΣ ΕΦΥΓΕ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ ΤΟ
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ Δ/Σ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΡΙΝΘΟ
ΡΑΦΑΗΛ ΚΟΥΜΑΡΙΑΝΟΣ



Το Δ/Σ της Ένωσης Συνταξιούχων ΔΕΗ εκφράζει τη βαθειά μας θλίψη και τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια για τον χαμό του φίλου, του συνάδελφου, του ιδρυτή και συντονιστή του συλλόγου μας, που μας καθοδηγούσε πάντα με δημοκρατικές και ανθρώπινες αξίες. Είναι τραγικό να φεύγει ένας τόσο άξιος, ειλικρινής, ηθικός, και έντιμος συνάδελφος, μα πιο πολύ Άνθρωπος, γιατί ο Ραφαήλ ήταν ξεχωριστός, Ήταν ο φάρος που στάθηκε δίπλα μας, ως μέντορας στο συνδικαλιστικό στίβο, στους αγώνες και στις διεκδικήσεις μέχρι σήμερα. Ευχόμαστε ΡΑΦΑΗΛ καλό ΠΑΡΑΔΕΙΣΟ! Σου υποσχόμαστε ότι θα συνεχίσουμε τον αγώνα με αξιοπρέπεια και ήθος, για μια καλύτερη και δίκαιη κοινωνία.

ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΟΙ ΠΑΡΑΚΡΑΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΦΚΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΠΟΣ ΔΕΗ

Από λάθος του ΕΦΚΑ παρακρατήθηκε μόνο από τους συνταξιούχους που συνταξιοδοτήθηκαν μετά από 13-5-2016 αντί για 0,60 λεπτά 60 € για τον μήνα Ιούνιο . εντοπίστηκε το λάθος και το συντομότερο θα πιστωθεί στον τραπεζικό λογαριασμό σας 59,40 €

ΥΓΕΙΑ: ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ

Αιτίες, Πρόληψη, Αντιμετώπιση

Αγγειακό Εγκεφαλιζ,]

ό Επεισόδιο (ΑΕΕ) ονομάζουμε κάθε πάθηση των αγγείων του εγκεφάλου που διαταράσσει την λειτουργία του. Διακρίνεται σε **Ισχαιμικό** (από εγκατάσταση θρόμβου συνήθως ή και σπασμού των αγγείων) και **Αιμορραγικό** (από ρήξη αγγείου και αιμορραγία στην εγκεφαλική ουσία). Επιπλοκή συνήθως και των δύο μηχανισμών πρόκλησης ΑΕΕ, είναι **το Εγκεφαλικό Οίδημα**. Τα **ΙΣΧΑΙΜΙΚΑ** ΑΕΕ διακρίνονται σε **Παροδικά**, με φευγαλέα συμπτώματα και επάνοδο των εγκεφαλικών λειτουργιών και σε **Μόνιμα**, όταν τα συμπτώματα έκπτωσης των λειτουργιών του εγκεφάλου, διατηρούνται και επιδεινώνονται. Τα **ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΚΑ ΑΕΕ**, που οφείλονται συνήθως σε **ρήξη κάποιου ανευρύσματος** έπειτα από απότομη αύξηση της αρτηριακής πίεσης, έχουν πιο βαριά διαδρομή και πιο βαριά κλινικά συμπτώματα. Κάποιες φορές η αιμορραγία παρουσιάζεται στην περιοχή ενός ισχαιμικού επεισοδίου που προϋπάρχει, ως συνέπεια νέκρωσης των αγγείων στην περιοχή της Ισχαιμίας. Στα Ισχαιμικά ΑΕΕ τα συμπτώματα είναι αντίστοιχα προς την περιοχή της Ισχαιμίας και εκδηλώνονται ως αιμωδίες (μούδιασμα), αδυναμία του άκρου ή ημιμορίου του σώματος, ημιανοψία (δυσκολία όρασης μονόπλευρη), διπλωπία, ίλιγγος, αφασία (δυσκολία επικοινωνίας) κ.α.

Στα Αιμορραγικά ΑΕΕ, τα συμπτώματα ξεκινάνε με κεφαλαλγία άλλοτε ήπια, άλλοτε ισχυρή που κάποιος την περιγράφουν σαν "τσεκουριά", ενώ συνυπάρχει και απώλεια συνείδησης. Σε ηπιότερες μορφές, έχουμε κεφαλαλγία διαρκείας ή με υποτροπές (παρέρχεται και ξαναεμφανίζεται), άλγος με μορφή βάρους στο κεφάλι, παροδικά μούδιασμα στα χέρια, ενώ ο ασθενής μπορεί να φτάσει μέχρι και σε κόμα. Κάποιες φορές, σε συμπτώματα ΑΕΕ μπορεί να οδηγήσει και η ύπαρξη όγκου στον εγκέφαλο ή στην παρεγκεφαλίδα, με δυσμενή εξέλιξη για τον πάσχοντα. Τα ΑΕΕ αποτελούν παθήσεις φθοράς του ανθρώπινου οργανισμού. Η ύπαρξη θρόμβου ή ανευρύσματος που "κρύβεται" πίσω από τον μηχανισμό πρόκλησης του Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου, αποτελούν σημεία που σχετίζονται με προϋπάρχουσες παθήσεις, όπως η αρτηριοσκλήρυνση, ο σακχαρώδης διαβήτης, το μεταβολικό σύνδρομο, η **αρτηριακή υπέρταση**, **καρδιοπάθειες**, **αγγειοπάθειες**, νοσήματα του κολλαγόνου κ.α. Τι κάνουμε; Κατ' αρχάς, επιλέγουμε έναν γιατρό που μας παρακολουθεί συστηματικά, μας συμβουλεύει και για την αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας αλλά και για την διατροφή μας αφού, αρκετές διαταραχές οφείλονται ή επηρεάζονται από την διατροφή. **Μεγαλύτερη προσοχή στον εαυτό τους πρέπει να δείχνουν οι Διαβητικοί, οι Καρδιοπαθείς, οι Χρόνιοι Υπερτασικοί, οι Πνευμονοπαθείς**, ακολουθώντας τις οδηγίες του γιατρού και δείχνοντας συμμόρφωση στην θεραπεία που τους συνιστάται.

ΑΧΡΕΙΑΣΤΑ τα έξοδα για την τελετή θανάτου είναι για **τα άμεσα ασφαλισμένα μέλη δύο ακαθάριστη μισθοί** για τα έμμεσα ένας μισθός.

ΕΤΣΙ ΓΙΑ ΝΑ ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το πρωί της 27ης Σεπτεμβρίου 1831 με το Ιουλιανό ημερολόγιο (δηλαδή στις 9 Οκτωβρίου 1831), έξω από την εκκλησία του Αγίου Σπυρίδωνος πυροβόλησαν και μαχαίρωσαν θανάσιμα τον κυβερνήτη Ιωάννη Καποδίστρια, καθώς πήγαινε να παρακολουθήσει την κυριακάτικη θεία λειτουργία. Ένα πολύ ωραίο απόσπασμα από την τραγωδία του **Ν. Καζαντζάκη** "Καποδίστριας" είναι το παρακάτω: Στη σκηνή ο Καποδίστριας και ένας παπάς που έχει έρθει να τον εξομολογήσει. Εκεί ο Κυβερνήτης λυγίζει: **Καποδίστριας**: «Πολλά δεν έχω γέροντα να πω... λίγες χαρές, δουλειά πολλή, σεμνές ανάγκες. Λόγο βαρύ θα πω, ο Θεός ας με συγχωρνάει. Καμιά δεν πάτησα εντολή του, δεν θυμούμαι... Ένα μονάχα βάρος νιώθω στην καρδιά μου. Κουράστηκα! Σιχάθηκα! Δεν τους θέλω τους **Έλληνες! Συμφέροντα, ψευτιές, ατιμίες, προδοσίες... Σιχάθηκα τους Έλληνες**. Μοχθώ παλεύω πονώ και χάνομαι γι' αυτούς, μα δεν τους θέλω. Το αθάνατο το φως μολεύουν (μολύνουν) της Ελλάδας. **Γεράσαν όλοι τους στα μίσση στις κλεψιές στις ατιμίες στους φόνους. Η μόνη ελπίδα πια, η μεγάλη, τα παιδιά τους**. Γι' αυτό έχω τόσο πόθο για σχολειά. Γι' αυτό μαζεύω απ' τους δρόμους τα ορφανά και νοιάζομαι για τις μανάδες που βυζαίνουν τα μωρά τους. Έλληνες ίσως να γενούν αυτοί μια μέρα». Σε άλλη σκηνή είναι με τον **Κολοκοτρώνη**. Έξω το πλήθος φωνάζει «τύραννε». **Καποδίστριας**: «Συμπάθησέ τους Θε μου. Θαρρούν η λεφτεριά πως είναι θυγατέρα της άμυαλης παλικαριάς». **Κολοκοτρώνης**: «Ε κυβερνήτη, πάτα ποδάρι. Μην ξεχνάς πως είσαι αφέντης. Χτύπα! Και ας σε προγκούνε "τύραννο". Μια μέρα θα στήσουν το κορμί σου μαρμαρένιο». **Καποδίστριας**: «**Αχ, δεν υπάρχει μια ψυχή μεσ' στην Ελλάδα περήφανη κι αγνή που το άτιμο συμφέρον να το νικάει και δίχως κέρδος να δουλεύει. Μια μονάχα ψυχή να βρω συντρόφισσά μου**». **Ο Κολοκοτρώνης** ζητάει πληρωμή και ανταπόδοση για τις υπηρεσίες στην πατρίδα. Ο Κυβερνήτης αντιδρά: **Καποδίστριας**: «Πού ακούσται αυτός που πολεμάει για την πατρίδα να θέλει πλερωμή. Μαλώνετε όλοι σας, βογκάτε. Κι ο καθένας το δικό του συντηράει συμφέρο. Κι εγώ κι εσείς αγωνιστές και αρχόντοι νογώ στα σωθικά την γκρεμισμένη ετούτη τη ρέμπελη, τυφλή και **αδερφοφάδα Ελλάδα**. Όμως νογώ και τη μελλούμενη, και μόνο γι' αυτή δουλεύω και πονώ και θα πεθάνω». **«Θαρρούν η λεφτεριά πως είναι θυγατέρα της άμυαλης παλικαριάς»**

ΤΟ ΝΕΟ Δ/Σ ΤΗΣ ΕΝΩΣΕΙΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΔΕΗ

Κατά την συνεδρίαση του διοικητικού συμβουλίου που πραγματοποιήθηκε σήμερα τις 28-6-2023 και ώρα 10.30 με θέμα την εκλογή της σύνθεσης των οργάνων του Δ/Σ που ανεδείχθησαν από τις εκλογές που έγιναν της 15/6/2023 1^ο Μετά από μυστική ψηφοφορία που διεξήχθη από τα 21 μέλη, 2 μέλη ήταν δικαιολογημένοι απών και τα 19 μέλη ομόφωνα ψήφισαν.

τηλέφωνα

1. ΚΕΠΕΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του ΠΑΝ/ΤΗ	ΠΡΟΕΔΡΟΣ.	6978345854
2. ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΟΣΜΑΣ του ΒΑΣΙΛΕΙΟΥΑ.	Α. ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	6908234797
3. ΠΑΙΔΑΚΗΣ-ΚΑΡΑΦΗΝΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ του ΚΩΝ/ΝΟΥ	Β. //	6942525535
4. ΓΕΩΡΓΙΑΣΚΗΣ ΣΠΥΡΟΣ του ΑΓΓΕΛΟΥ	ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ.....	6972834340
5. ΚΑΛΛΙΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ του ΜΙΧΑΗΛ	ΟΡΓΑΝ/ΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ.....	6973569518
6. ΞΥΛΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ του ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΓΡΑΜΜ. ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ.....	6976798464
7. ΔΑΣΚΟΥΡΕΛΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΑΜΙΑΣ.....	6972486817
8. ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ του ΚΩΝ/ΝΟΥ	ΕΦΟΡΟΣ	6976647863

ΤΑΧΤΙΚΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Δ/Σ

Τηλέφωνα

9. ΑΝΤΩΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΟΥ ΒΛΑΣΗ	6977538274
10. ΒΑΡΔΑΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του ΚΩΝ/ΝΟΥ.....	6971941547
11. ΖΑΜΠΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΗ.....	6974403961
12. ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ.....	6976640643
13. ΚΟΥΜΑΡΙΑΝΟΣ ΡΑΦΑΗΛ ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ.....	6976699743
14. ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ.....	6978336391
15. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ....	6972267547
16. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΤΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ.....	6974838371
17. ΣΑΜΠΑΡΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΤΟΥ ΤΡΥΦΩΝΑ.....	6944414245
18. ΣΕΪΝΤΗΣ ΗΛΙΑΣ ΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ.....	6972412475
19. ΣΤΑΜΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ.....	6986672500
20. ΤΡΥΦΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ.....	6932634957
21. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ.....	6945569194

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

1. ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ.....	6976860998
2. ΓΟΥΛΙΜΗΣ ΑΛΕΚΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ.....	6939551113
3. ΚΑΥΚΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΤΟΥ	6983088984

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ:

Με απόφαση του Δ/Σ του συλλόγου μας, αφού ολοκληρωθεί η ιστοσελίδα μας, θα αναρτηθεί το καταστατικό της Ενώσεως μας και εκεί θα διαπιστώσετε την διαφορά μας, συγκρίνοντας με τα καταστατικά άλλων συλλόγων.

ΣΥΝΑΔΕΛΦΗΣΕΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ:

(Ζούμε σε εποχή που η ελεύθερη έκφραση απειλείται η Συκοφάντηση η Λασπολογία πρυτανεύει, η Τιμιότητα Διώκετε, η Λαθροχειρία Ανταμείβετε, η Αξιοπρέπεια Διαγράφετε και η Ηθική Χρηματίζετε. Ζούμε σε εποχή που η Ανηθικότητα Προβάλετε, Βραβεύετε και Εξουσιάζει.). Για το Λόγο αυτό σας καλούμε να συμβάλετε στην προσπάθεια μας αυτή. Πάνω στα γερά θεμέλια της Ενώσεως Συνταξιούχων Ομίλου ΔΕΗ Πελοποννήσου Δυτικής Στερεάς Ελλάδας Ηπείρου και Ιονίων Νήσων ένα καινούργιο οικοδόμημα που μπορεί να ανταποκριθεί στις ανάγκες αυτών των δύσκολων και περίεργων καιρών, η συμβολή η δική σας είναι, να εγγραφείτε Στην Ένωση μας και να ενημερώσετε όσους Συναδέλφους έρχεστε σε επικοινωνία. Γιατί; **Συναδέλφησες και Συνάδελφοι: Εσείς μας ξέρετε Πολύ καλά**, αυτό είναι η δύναμη μας γι' αυτό σας ζητάμε να συμβάλετε στην προσπάθεια μας αυτή.

Σκέψεις για σταδιακό «ξεπάγωμα» του ακατάσχετου λογαριασμού

• Βασίλης Τσεκούρας

• 30 Ιουνίου 2023 00:00 Τελευταία ενημέρωση: 12:00 πμ
Κωστής Χατζηδάκης, Υπουργός Οικονομικών

Μετά από σχεδόν τέσσερα χρόνια φαίνεται πως έχει φτάσει η ώρα να βγει από το συρτάρι του Υπουργείου Οικονομικών ένα μέτρο που είχε ψηφιστεί το 2019, ωστόσο ουδέποτε έχει εφαρμοστεί.

Πρόκειται για το «ξεπάγωμα» του ακατάσχετου λογαριασμού, που δεν τέθηκε σε εφαρμογή εξαιτίας της πανδημίας και προβλέπει την επιβράβευση των συνεπών οφειλετών προς την εφορία, οι οποίοι θα κερδίζουν σταδιακή αύξηση του ακατάσχετου ποσού στον τραπεζικό τους λογαριασμό.

Η ρύθμιση προβλέπει την αύξηση του ακατάσχετου ορίου των 1.250 ευρώ για τους συνεπείς οφειλέτες προς την εφορία.

Η αύξηση θα καθορίζεται με συγκεκριμένους συντελεστές που θα λαμβάνουν υπόψη τον ύψος των δόσεων και τον αριθμό που εξοφλούν οι εν λόγω φορολογούμενοι.

Όσοι έχουν δεσμευμένο τραπεζικό λογαριασμό και αφού υπαχθούν σε ρύθμιση, θα πρέπει να πληρώσουν δύο δόσεις των ρυθμισμένων οφειλών, για να μπορούν τον τρίτο μήνα να ζητήσουν αύξηση του ακατάσχετου ορίου.

Πώς λειτουργεί ο νέος ακατάσχετος

Ως βάση υπολογισμού λαμβάνεται υπόψη το άθροισμα των δόσεων ρυθμίσεων του μήνα. Στο ποσό αυτό εφαρμόζεται ο πρώτος συντελεστής 3, ο οποίος δίνει το νέο ύψος του ακατάσχετου λογαριασμού.

Για παράδειγμα εάν η μηνιαία δόση ανέρχεται σε **500 ευρώ** με την έναρξη της νέας διαδικασίας, ο οφειλέτης θα κερδίζει ακατάσχετο όριο 1.500 ευρώ (500X3) από 1.250 ευρώ που ισχύει για όλους

Αν η δόση ή οι δόσεις – στον βαθμό που εξυπηρετούνται παράλληλα περισσότερες από μια ρυθμίσεις που μετρά ως βάση αναφοράς – είναι για παράδειγμα 50 ευρώ, με την εφαρμογή συντελεστή 3, οδηγεί σε αποτέλεσμα 150 ευρώ.

Επειδή το ποσό υπολείπεται των 1.250 ευρώ του ακατάσχετου, δεν προστίθεται αλλά παραμένει αμετάβλητο το ακατάσχετο όριο των 1.250 ευρώ.

Επισημαίνεται ότι για να αυξήσει κάποιος το όριο του ακατάσχετου θα πρέπει η μηνιαία δόση της ρύθμισης που εξυπηρετεί να είναι μεγαλύτερη των 400 ευρώ.

Ποτέ ξεμπλοκάρει ο λογαριασμός

Με την πάροδο των μηνών, όσο η ρύθμιση συνεχίζει να τηρείται, ο συντελεστής αυξάνεται. Για παράδειγμα, σε έναν φορολογούμενο ο οποίος έχει ρυθμίσει τις οφειλές του με την πάγια ρύθμιση των 24 δόσεων, εξοφλώντας 5 δόσεις των 500 ευρώ μπορεί να «κερδίσει» συντελεστή 3,8 αυξάνοντας τον ακατάσχετο λογαριασμό στα 1.900 ευρώ (500X3,8)

Κοντά στην πλήρη εξόφληση της οφειλής, το ακατάσχετο όριο πριν ο λογαριασμός ξεμπλοκάρει εντελώς, το ακατάσχετο όριο θα φθάνει στο ανώτατο ύψος με την εφαρμογή του μέγιστου συντελεστή 4,5.

Τα όρια του ακατάσχετου καθορίζονται κάθε μήνα και ισχύουν για έναν μήνα.

Οι προϋποθέσεις

Τα όρια του ακατάσχετου αποφασίζονται κάθε μήνα και θα ισχύουν μόνο για 30 ημέρες από την ημερομηνία χορήγησής του και ανανεώνονται μηνιαίως, εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις. Σημειώνεται ότι ο προοδευτικά ακατάσχετος λογαριασμός αφορά έναν μοναδικό λογαριασμό, εφόσον:

α) Έχουν τακτοποιηθεί στο σύνολό τους με ρύθμιση ή με αναστολή πληρωμής οι ατομικές ληξιπρόθεσμες οφειλές.

β) Έχουν εξοφληθεί εμπρόθεσμα δύο δόσεις.

γ) Για τα φυσικά πρόσωπα έχει υποβληθεί ηλεκτρονικά η αίτηση για τη δήλωση μοναδικού ακατάσχετου λογαριασμού.

Αν ο φορολογούμενος, ο οποίος έχει κερδίσει αύξηση ακατάσχετου λογαριασμού, χάσει τη ρύθμιση οφειλών (εξαιτίας μη καταβολής δύο συνεχόμενων δόσεων), χάνει τον αυξημένο ακατάσχετο, αλλά και το δικαίωμα να τον διεκδικήσει εκ νέου.

«Bonus» οι λιγότερες δόσεις

Όσο πιο μικρός είναι ο αριθμός των μηνιαίων δόσεων που επιλέγονται για τη ρύθμιση της οφειλής, τόσο μεγαλύτερο θα είναι το ύψος κάθε μηνιαίας δόσης και συνακόλουθα το όφελος που θα έχει ο συνεπής οφειλέτης, μέσω της αύξησης του ακατάσχετου ορίου του τραπεζικού λογαριασμού του.

Σε περίπτωση απώλειας της ρύθμισης για την οποία έχει χορηγηθεί ο περιορισμός της κατάσχεσης, ο περιορισμός αυτός παύει οριστικά να ισχύει και δεν χορηγείται εκ νέου σε περίπτωση υπαγωγής των ίδιων οφειλών σε νέα ρύθμιση..

