



ΤΩΝ ΑΠΟΜΑΧΩΝ Η ΦΩΝΗ



ΚΩΔΙΚΟΣ 210203

ΠΛΗΡΟΜ. ΤΕΛΟΣ

ΤΑΧ. ΓΡΑΦ. ΚΚ ΠΑΤΡΑΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΔΕΙΑΣ 28

ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΟΜΙΛΟΥ ΔΕΗ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Διεύθ. Α. Γούναρη & Αλ. Υψηλάντη 216 Πάτρα 2^{ος} Ορ .τηλ.2614028247 κ.τ. 6936840932 Τ.Κ.
26222 e-mail enosisintadei@gmail.com ΤΕΥΧΟΣ 3^ο. 3^ο τρίμηνο 2025 20-10-2025



ΕΝΩΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ!

Με δυναμική παρουσία και αγωνιστικότητα η **ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΟΜΙΛΟΥ ΔΕΗ** συμμετείχε όπως πάντα στην απεργιακή κινητοποίηση του εργατικού κέντρου της Πάτρας. Συνάδελφοι εμείς τους αγώνες έχουμε μάθει να τους δίνουμε στα πεζοδρόμια και μπροστά στα κέντρα εξουσίας και όχι στις πολυθρόνες μας με **κλειστές κουρτίνες ΣΧΕΔΙΑΖΟΝΤΑΣ ΤΑΞΙΔΙΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ.**

Στις 17 -10-2025 στην αίθουσα συνεδριάσεως της ΕΝΩΣΗΣ Συνταξιούχων ΔΕΗ Πελοποννήσου δυτικής Ελλάδος και Ιονίων νήσων που βρίσκεται Γούναρη & Αλεξ. Υψηλάντη 216 στην Πάτρα και παραβρέθηκαν αντιπρόσωποι από όλη την περιφέρεια

Ε
Ν
Ω
Σ
Η



Δ
Ε
Η

ΈΓΙΝΕ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΕΠΙ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΧΑΡΑΞΑΜΕ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΛΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΧΡΟΝΙΖΟΥΝ ΚΑΙ ΜΑΣΤΙΖΟΥΝ ΤΟΝ ΚΛΑΔΟ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ. **Το ψήφισμα στην σελίδα 2** ➡

Για **προβλήματα υγείας** σας θα ενημερωθείτε με το τηλέφ. <<1566>> αναλυτικά στην **3^η σελίδα.** ➡

Αναδρομικά από το επικουρικό όσοι μετά από την 1-1- 2015 αναλυτικά στην **3^η σελίδα.** ➡

Τι **αυξήσεις** προβλέπονται για το 2026, ο υπολογισμός αναλυτικά στην **2^η σελίδα.** ➡

Συντάξεις Αναπηρίας, προϋποθέσεις απονομής. Αναλυτικά στην **4^η σελίδα,** ➡

Ποιοι συνταξιούχοι δικαιούνται δωρεάν **φάρμακα** και **εξετάσεις.** αναλυτικά στην **4^η σελίδα.** ➡

Πληροφορίες για αποκλειστική νοσοκόμα τι δικαιούμαστε αναλυτικά στην **4^η σελίδα.** ➡

Συνέχεια από την 1^η σελίδα

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΑΥΞΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2026

**ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΑΘΑΡΟΥ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ
2026 (ΜΕ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΑΥΞΗΣΗ
2,35%. ΣΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗ.)**

Νέα κύρια σύνταξη	1228,20 €
Επικουρική σύνταξη	250 €
Συνολικό μεικτό μηνιαίο εισόδημα	1478,20 €
Κράτηση 6% για υγεία -88,69 €	1388,51 €
Νέο ετήσιο μεικτό εισόδημα	17738,40 €
Ετήσιος φόρος (κλίμακα 2026)	1684,79 €
Καθαρό ετήσιο εισόδημα	15216,24 €
Καθαρό μηνιαίο εισόδημα	1268,62 €

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΑΘΑΡΟ ΜΗΝΙΑΙΟ ΟΦΕΛΟΣ

Όφελος από μείωση φορολ. Συντελεστών	10,59 €
Όφελος από αύξηση κύριας σύνταξης	21,2 €
Συνολικό καθαρό μηνιαίο όφελος	31,80 €

**Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΘΑ ΕΧΕΙ ΚΑΘΑΡΟ
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΟΦΕΛΟΣ ΤΟ ΧΡΟΝΟ 381,06 €**

Για το **2026** οι συνταξιούχοι που έχουν ακόμα προσωπική διαφορά θα λάβουν το **50%** της προβλεπόμενης αύξησης, δηλαδή μηνιαίο όφελος **15,90 €** και το **2027** θα μηδενιστεί η προσωπική διαφορά και θα λάβουν ολόκληρη την προβλεπόμενη αύξηση.

Πηγή: Υπουργείο οικονομικών – εξαγγελία του πρωθυπουργού στην Δ.Ε.Θ.



Κλιμάκιο της ομοσπονδίας μας, τις 2-7-2025 και σε προγραμματισμένο ραντεβού με την Υφυπουργό Εργασίας κ. ANNA ΕΥΘΥΜΙΟΥ, συναντηθήκαμε και της θέσαμε τα προβλήματά μας όπως σας έχουμε ενημερώσει σε προηγούμενο φύλο της εφημερίδας της ΕΝΩΣΗΣ - Ο ΑΠΟΜΑΧΟΣ-. Μας διαβεβαίωσε ότι τα αιτήματά μας είναι δίκαια, μας υποσχέθηκε ότι για την επίλυση τους θα προβεί στις απαιτούμενες ενέργειες και θα μας απαντήσει το συντομότερο. Σε τηλ. Επικοινωνία που είχαμε, μας παραπέμπει από μήνα σε μήνα, λέτε να μας κοροϊδεύει : **Αναμένουμε να είδωμεν!**

Συνέχεια από την 1^η σελίδα

ΨΗΦΙΣΜΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΟΜΙΛΟΥ ΔΕΗ

Το διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Συνταξιούχων ΔΕΗ, συνεδρίασε στην αίθουσα της έδρας στην Πάτρα την Παρασκευή 17-10-2025, μετά από τον οικονομικό απολογισμό και τις δράσεις του με πλήρη συναίσθηση των ευθυνών του απέναντι στους συναδέλφους, διατυπώνει ομόφωνα την ακόλουθη θέση:

Οι συνταξιούχοι δεν αποδεχόμαστε πλέον τον παραμερισμό, την απαξίωση και την υποβάθμιση που βιώνουμε σε όλα τα επίπεδα. Μετά από δεκαετίες έντιμης και σκληρής εργασίας, μας ζητούν να αρκεστούμε σε συντάξεις πείνας, σε ελλείψεις στην περίθαλψη, σε συνεχείς καθυστερήσεις και αδικίες από την πλευρά του κράτους.

Καταγγέλλουμε την υποβάθμιση του **α ΕΦΚΑ** και των ασφαλιστικών παροχών.

. Απαιτούμε την άμεση αποκατάσταση των συνταξιοδοτικών απωλειών και τη χορήγηση των αναδρομικών.

. Δηλώνουμε πως δεν θα αποδεχθούμε καμία νέα περικοπή ή μέτρο σε βάρος μας.

Καλούμε την κυβέρνηση να αναλάβει τις ευθύνες της.

Καλούμε τους συναδέλφους μας σε επαγρύπνηση, ενότητα και συμμετοχή.

Ο αγώνας δεν τελειώσε με την αποχώρησή μας από την εργασία – συνεχίζεται με αξιοπρέπεια, διεκδίκηση και φωνή δυνατή.

Είμαστε ζωντανή φωνή. Καιρός να ακουστεί

Το πιο σημαντικό είναι ότι να κρατάτε τον λόγο σας ζωντανό και αγωνιστικό, γιατί οι αγώνες δεν τελειώσανε με τη σύνταξη- αλλά αποκτούν άλλο βάθος και αξία.

Είμαστε η μνήμη της εργατικής τάξης, το παρελθόν που πάλεψε και χτίσαμε και το παρόν που δεν πρέπει να παραδοθεί.

Η ΙΣΧΥΣ ΕΝ ΤΗ ΕΝΩΣΕΙ

**Το Δ/Σ της ΕΝΩΣΗΣ ΕΚΦΡΑΖΕΙ
τα θερμά του συλλυπητήρια στους συγγενείς
των αγαπημένων μας συναδέλφους που
απεβίωσαν το τελευταίο τρίμηνο.**



ΚΑΒΟΥΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΑΤΡΑ	29/ 7//2025
ΜΠΟΖΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΠΑΤΡΑ	4/ 8/2025
ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΒΑΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑ	13 /9/2025
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΡΕΒΕΖΑ	15/9/2025
ΣΑΡΑΝΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΤΡΑ	28/8/2025
ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΤΡΑ	20/10/2025

ΑΙΤΗΣΗ ΕΠΑΝΑΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Συνέχεια από την 1^η Σελίδα ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟΥ ΜΕΤΑ ΤΟ v.4387/2016

Για συνταξιούχους που συνταξιοδοτήθηκαν μετά 1-1-2015 **Η ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΔΕΗ ΚΑΙ ΤΟ Δ/Σ της ΕΝΩΣΗΣ** παρακολουθούμε τις εξελίξεις, ενημερωνόμαστε και στην συνέχεια ενημερώνουμε εγκαίρως και έγκυρα τα μέλη μας.

Σε επαφή που είχαμε με ειδικευμένους εργατολόγους για το θέμα που επαναφέρουν στην δημοσιότητα τα ΜΜΕ για την μη εφαρμογή των προσαυξήσεων των επικουρικών συντάξεων (άρθρο 30 ν. 4387/2016.

Αφορά τους συναδέλφους που είχαν καταβάλει αυξημένες εισφορές άνω του 6% έως και 14%. Γεγονός που συνέβαινε σε αρκετούς εργαζόμενους της ΔΕΗ, αυτοί που συνταξιοδοτήθηκαν από 1-1-2015 και έλαβαν απόφαση απονομής σύνταξης μετά την 1-1-2016, αυτοί οι συνάδελφοι καλούνται να εξετάσουν την απόφαση απονομής της επικουρικής σύνταξης αν δεν έχει υπολογιστεί η σχετική διαφορά της προσαύξησης στην σύνταξη σας, να απαιτήσετε από τον ΕΦΚΑ με αίτηση σας, την ατομική πράξη επαναυπολογισμού για προσωπική ενημέρωση και χορήγηση των αναδρομικών ποσών.

Αφού η κάθε περίπτωση συνταξιούχου είναι διαφορετική, σας προτείνουμε να απευθυνθείτε σε ειδικό δικηγορικό γραφείο (εργατολόγο) και αφού βεβαιωθείτε επίσημα ότι δεν έχει υπολογιστεί η σχετική προσαύξηση στην σύνταξη σας, τότε θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση επαναυπολογισμού της επικουρικής σύνταξης στον ΕΦΚΑ (πρώην ΕΤΕΑΕΠ). Διεκδικώντας έτσι την αύξηση και τα αντίστοιχα αναδρομικά.

Για όποια απορία η διευκρίνιση επικοινωνήστε με τα τηλέφωνα της ΕΝΩΣΗΣ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στις 10 Οκτωβρίου 2025 και ώρα 13-35 ο Διοικητής του ΕΦΚΑ Αλέξανδρος Βαρβέρης, στον τηλεοπτικό σταθμό ANT1 δήλωσε ότι δεν χρειάζεται να υποβάλει κανείς αίτηση και να ζητήσει επανυπολογισμό των επικουρικών συντάξεων, γνωρίζουμε ποιες δεν έχουν επαναυπολογιστεί ακόμα. Είναι σε εξέλιξη αυτή η διαδικασία γι' αυτό δεν χρειάζεται να υποβάλει κανείς αίτηση για επανυπολογισμό. Ωστόσο δεν ανέφερε το ακριβές χρονοδιάγραμμα πότε θα ολοκληρωθεί η εν λόγω διαδικασία. Εμείς σεβόμαστε τις δηλώσεις του διοικητή αλλά με κάθε επιφύλαξη λέμε: Μήπως συνάδελφοι προσδοκούν στο ροκάνισμα του χρόνου για να επέλθει η διαγραφή, όπως συνέβη στο παρελθόν;

Συνέχεια από την 1^η σελίδα.

PANTEBOY ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ, ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ, ΓΙΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΤΟΜΥ. Με τον νέο τετραψήφιο αριθμό δωρεάν **1566** που αντικαθιστά όλες τις προηγούμενες τηλεφωνικές γραμμές πληροφοριών με τις υπηρεσίες υγείας. Για ραντεβού σε **δημόσια νοσοκομεία, εξωτερικά ιατρεία, φάρμακα υψηλού κόστους, εξετάσεις**, καθώς και για τη λειτουργία των Τοπικών και Κινητών Ομάδων Υγείας (TOMY/KOMY). Και γενικές πληροφορίες για υπηρεσίες του Εθνικού Συστήματος Υγείας (ΕΣΥ) λύνεται κάθε πρόβλημα σας με το **1566**



ΔΩΡΕΑΝ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΑ

ΠΟΙΟΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΠΩΣ.

Δωρεάν φάρμακα

- . Συνταξιούχοι με αναπηρία **67%** και άνω δικαιούνται πλήρη απαλλαγή συμμετοχής.
- . Πάσχοντες από βαριά ή χρόνια νοσήματα (καρκίνος, σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1, νεφροπάθειες κ.α.) **0 %** συμμετοχή για συγκεκριμένες κατηγορίες φαρμάκων.
- . Χαμηλοσυνταξιούχοι με ΕΚΑΣ (ή παλαιοί δικαιούχοι) συμμετοχή μηδενική ή μειωμένη.
- . Συνταξιούχοι που λαμβάνουν φάρμακα για σπάνιες παθήσεις καλύπτονται εξ ολοκλήρου από το Δημόσιο.

Δωρεάν εξετάσεις

- . Μέσω ΕΟΠΥΥ: Καλύπτονται πλήρως βασικές αιματολογικές, βιοχημικές και απεικονιστικές εξετάσεις, εφόσον γίνουν σε συμβεβλημένα κέντρα.
- . Προγράμματα πρόληψης: Μαστογραφίες test PAP, PSA και άλλες προληπτικές εξετάσεις παρέχονται δωρεάν σε συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες.
- . Χρόνιοι πάσχοντες: Δικαιούνται τακτικές δωρεάν εξετάσεις παρακολούθησης (π.χ. για διαβήτη καρδιοπάθειες).
- . Δημόσια νοσοκομεία: Όλες οι εξετάσεις, εφόσον γίνονται κατόπιν παραπεμπτικού, καλύπτονται πλήρως χωρίς συμμετοχή.

Πώς να τις διεκδικήσετε.

α. Παραπεμπτικό από γιατρό του ΕΟΠΥΥ – απαραίτητο για να μην υπάρξει χρέωση.

β. Επιλογή συμβεβλημένου παρόχου. – σε ιδιωτικά διαγνωστικά κέντρα ή δημόσια νοσοκομεία.

γ. Έλεγχος συμμετοχής στη συνταγή.- στο e-prescription φαίνεται αν η συμμετοχή είναι 0% ή 25%

δ. Αιτήσεις για απαλλαγές :- Σε περιπτώσεις αναπηρίας ή σοβαρής ασθένειας, απαιτείται έγκριση από ΚΕΠΑ ή ΕΟΠΥΥ.

Για περισσότερες πληροφορίες στο νέο τηλ. 1566

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΝΟΣΟΚΟΜΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

ΤΙ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΙ: ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ:

8 Νύκτες Ημέρες Φροντίδας...

12 Νύκτες Ημέρες Φροντίδας κατόπιν έγγραφης εισήγησης του θεράποντα Γιατρού.

Για ασθενή με **ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ** όσο χρόνο χρειαστεί με απόφαση του **ΚΕΠΑ.**

ΕΟΠΥΥ δικαιολογεί για τις Καθημερινές (**30 €**) για τις Αργίες (**45 €**).

Οι παροχές εξοφλούνται κατόπιν εκδόσεων τιμολογίου από την Αποκλειστική με το Εξιτήριο από το γραφείο κινήσεως του Νοσοκομείου.

Όλα τα Παραστατικά και το Εξιτήριο τα καταθέτουμε στα τοπικά καταστήματα του **ΕΟΠΥΥ.** Για όποια πληροφορία επικοινωνήσετε όλο το 24 ωρω με το νέο τηλ. 1566



Η ΕΤΕ ΔΕΗ διατηρεί τράπεζα αίματος. Όσοι έχετε δυνατότητα να δώσετε αίμα μπορείτε να πάτε σε όποιο κέντρο αιμοδοσίας και να δώσετε για λογαριασμό της **ΕΤΕ ΔΕΗ** και θα καλύπτεστε εσείς και οι 1^ο βαθ. συγγενείς.

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΟΜΙΛΟΥ
ΔΕΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΗΠΕΙΡΟΥ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ ΤΗΛ. 6936840932 -
2614028247

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΚΕΠΕΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ/Σ/
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΝΟΜΟΥ: ΓΕΩΡΓΙΑΚΗΣ ΣΠΥΡΟΣ Γ.
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΣΥΝΤΑΧΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ.

1. ΚΑΛΙΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
2. ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΜΑΣ Α. ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
3. ΞΥΛΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜ.ΣΧΕΣ. .

